

**PENGARUH MOTIVASI TEMAN SEBAYA  
TERHADAP PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI**  
di SMAN 11 Sambutan Kota Samarinda  
Kalimantan Timur Tahun 2019  
Copyright © 2019

**Penulis:**

Evy Nurachma, SST. M.Kes.  
Dwi Hendriani, M.Kes.

**Editor:**

Moh Nasrudin

**Setting Lay-out & Cover:**

Tim Redaksi

Diterbitkan oleh:

**PT Nasya Expanding Management**

(Penerbit NEM - Anggota IKAPI)

Jl. Raya Wangandowo, Bojong

Pekalongan, Jawa Tengah 51156

Telp (0285) 435833, Mobile: 0853-2521-7257

[www.penerbitnem.com](http://www.penerbitnem.com) / [nasyaexpanding@gmail.com](mailto:nasyaexpanding@gmail.com)

Hak Cipta dilindungi oleh Undang-Undang  
Dilarang memperbanyak sebagian  
atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari Penerbit

**Cetakan ke-1, Februari 2020**

**ISBN: 978-623-7566-24-3**

## Daftar Isi

KATA PENGANTAR	__ v
DAFTAR ISI	__ vi
DAFTAR TABEL	__ viii
DAFTAR GAMBAR	__ ix
DAFTAR LAMPIRAN	__ x

<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	<b>__ 1</b>
A. Latar Belakang	__ 1
B. Rumusan Masalah	__ 5
C. Tujuan Penelitian	__ 5
D. Manfaat Penelitian	__ 6
E. Keaslian Penelitian	__ 7

<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	<b>__ 11</b>
A. Landasan Teori	__ 11
1. Payudara	__ 11
2. Kanker Payudara	__ 11
3. Perilaku	__ 31
B. Kerangka Teoritis	__ 35
C. Kerangka Konseptual	__ 35
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	__ 36
E. Hipotesis Penelitian	__ 38

<b>BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN</b>	<b>__ 39</b>
A. Jenis Penelitian	__ 39

B. Lokasi dan Waktu Penelitian	__ 39
C. Populasi dan Sampel	__ 40
D. Teknik Pengambilan Data	__ 41
E. Instrumen Penelitian	__ 41
F. Pengolahan Data dan Analisis Data	__ 42
G. Analisis Univariat dan Bivariat	__ 43
H. Jalannya Penelitian	__ 44

<b>BAB 4 BIAYA DAN JADWAL PENELITIAN</b>	<b>__ 45</b>
A. Biaya Penelitian	__ 45
B. Jadwal Penelitian	__ 46

<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN</b>	<b>__ 49</b>
A. Hasil Analisis Univariat	__ 49
B. Hasil Analisis Bivariat	__ 51

<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	<b>__ 57</b>
A. Kesimpulan	__ 57
B. Saran	__ 57

<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>__ 59</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

Upaya deteksi dini kanker payudara adalah upaya untuk mendeteksi dan mengidentifikasi secara dini adanya kanker payudara, sehingga diharapkan dapat diterapi dengan teknik yang dampak fisiknya kecil dan punya peluang lebih besar untuk sembuh. Upaya ini sangat penting, sebab apabila kanker payudara dapat dideteksi pada stadium dini dan diterapi secara tepat maka tingkat kesembuhan yang cukup tinggi (80-90%). Salah satu upaya deteksi dini yaitu dengan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dimulai dari usia subur, sebab 85% kelainan di payudara justru pertama kali dikenali oleh penderita bila tidak dilakukan penapisan massal.

Beberapa alasan mengapa para wanita tidak melakukan Sadari, dikarenakan kurang memahami tentang Sadari. Berdasarkan Hasil penelitian Evy Nurachma di SMA 36 Samarinda mengenai Manfaat Pemberian Pendidikan Kesehatan Tentang Sadari menunjukkan terdapat pengaruh signifikan pendidikan kesehatan tentang Sadari terhadap pengetahuan responden, dengan p value  $(0,0001) < \alpha (0,05)$  dan terdapat pengaruh signifikan pendidikan kesehatan tentang Sadari terhadap sikap responden, dengan p value  $(0,002) < \alpha (0,05)$ , (Evy Nurachma, 2018) menunjukkan ada perbedaan signifikan terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan. Masih banyak remaja putri tidak mengetahui bagaimana melakukan Sadari dan adanya rasa takut untuk menemukan sesuatu yang buruk pada saat melakukan Sadari. Setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang Sadari didapatkan hasil adanya peningkatan pengetahuan untuk melakukan Sadari (Ozdermir et al, 2007). Motivasi teman sebaya juga memberikan dorongan untuk melakukan pemeriksaan payudara sendiri. (Mappiere, 2002) mengemukakan bahwa kelompok teman sebaya merupakan lingkungan sosial pertama di mana remaja belajar untuk hidup bersama dengan orang lain yang bukan keluarganya. Motivasi teman sebaya melalui pemberian pendidikan kesehatan merupakan dorongan energi penggerak dalam diri seseorang yang menimbulkan kegiatan pemeriksaan payudara, menjamin kelangsungan kegiatan SADARI, dan memberikan arah demi mencapai tujuan. Kelurahan sambutan termasuk wilayah yang jauh dari perkotaan sehingga remaja putri di wilayah sambutan ini belum pernah mendapat penyuluhan kesehatan tentang Sadari serta kurang mengerti tentang bahaya kanker payudara, serta malu untuk melakukan periksa payudara sendiri karena mereka merasa tabu.

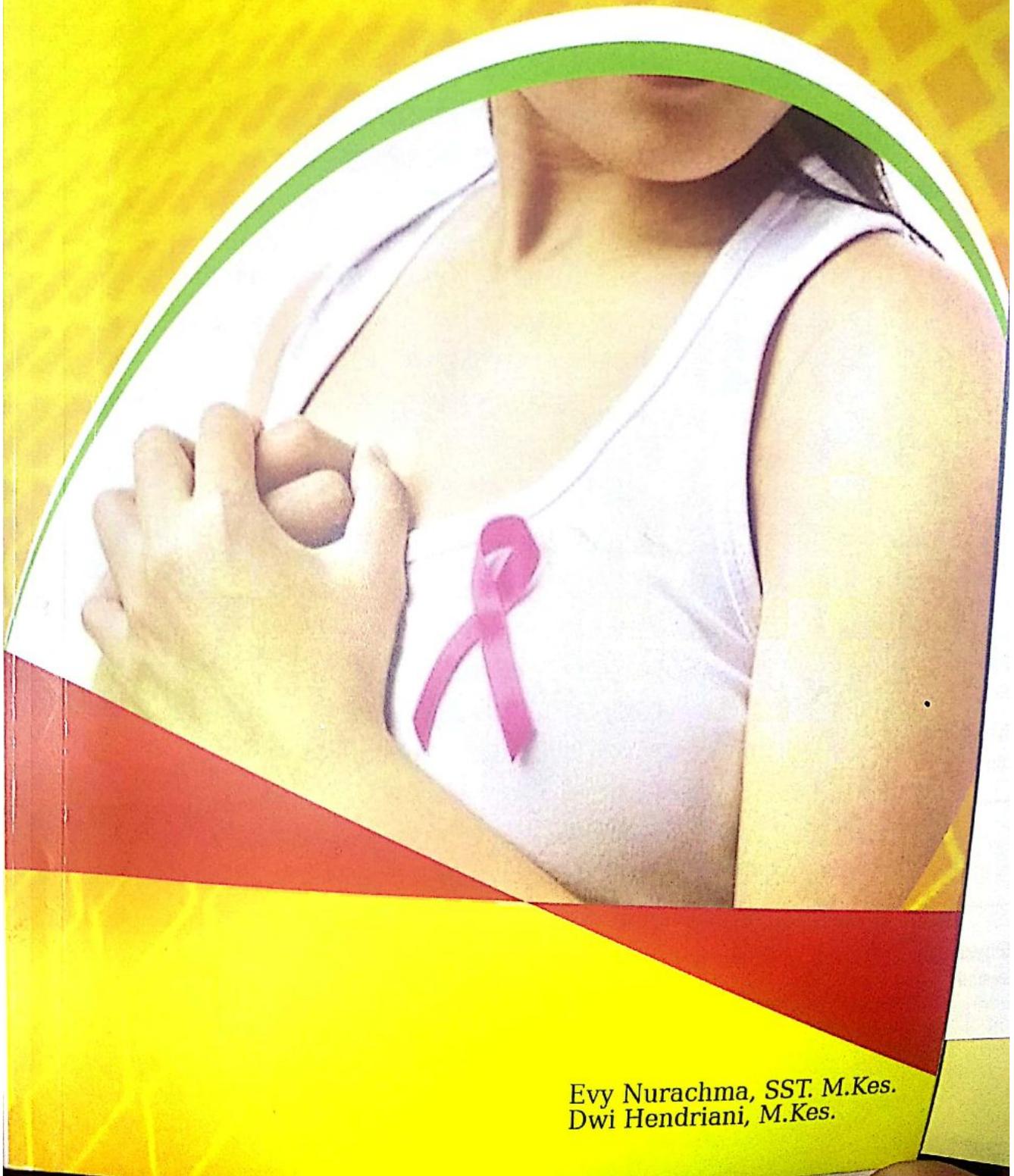
 **PENERBIT NEM**  
www.penerbitnem.com | pny@penerbitnem.com | Penerbit NEM | 0851 2521 7257

ISBN 978-623-7566-27-4





**PENGARUH MOTIVASI TEMAN  
SEBAYA TERHADAP PEMERIKSAAN  
PAYUDARA SENDIRI  
di SMAN 11 Sambutan Kota Samarinda  
Kalimantan Timur Tahun 2019**



*Evy Nurachma, SST. M.Kes.  
Dwi Hendriani, M.Kes.*

Lampiran 4: Biodata Ketua dan Anggota Peneliti

A. KETUA PENELITI

1. Biodata

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Hj. Evy Nurachma, SST. M.Kes.
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Dosen
4	NIP	196303191984032013
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Semarang, 19 maret 1963
6	E-Mail	hjevynurachma@yahoo.co.id
7	Nomor Telepon/HP	085345418180
8	Alamat Kantor	JL. Wolter Monginsidi No. 38 Samarinda
9	Nomor Telepon/Faks	(0541) 738153 / (0541) 768523
10	Mata Kuliah yang Diampu	1. Promosi Kesehatan 2. Kebidanan Komunitas

2. Riwayat Pendidikan

Keterangan	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Poltekkes Kemenkes Kaltim	Universitas Hasanuddin	
Bidang Ilmu	Bidan Pendidik	Promkes	
Tahun Masuk-Lulus	2009-2010	2012-2013	

3. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jumlah (Juta)
1	2016	Manfaat Jampersal Terhadap K1-K4 Kehamilan	Mandiri	10.000.000
2	2017	Manfaat Penkes SADARI terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri di SMAN 36 Samarinda. 2018	Mandiri	10.000.000

## B. ANGGOTA PENELITIAN

1	Nama lengkap (dengan gelar)	Dwi Hendriani, M. Kes
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Elwan
4	NIP	198107152008122002
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Long segar, 15 Juli 1981
6	E Mail	
7	Nomor Telepon/HP	08125125131
8	Alamat Kantor	Il. Wolter Manginsidi No. 38 Samarinda
9	Nomor Telepon/Faks	(0541) 738153 / (0541) 760523
10	Mata Kuliah yang Diampu	1. Asuhan Kehamilan 2. Kesehatan Reproduksi